

# 2024年度 沢登り教室のお知らせ



埼玉県勤労者山岳連盟 遭難防止・安全教育委員会

沢登りグループ「沢人」

雪山やアイスクライミング、山スキーのシーズンが終わり、次は夏山や岩登りだ！と思っている皆さん、ちょっと待ってください。これから来る夏～秋は沢登りの絶好のシーズンでもあるのです。

沢登りはとても自由なアクティビティです。沢を遡りながら山頂や稜線を目指しますが、そこに決められた道やルートはありません。滝を登るもよし、登らずにヤブ漕ぎするもよし、泳いでも釣りをしてもよいのです。山や溪谷と一体となり、自然を最大限に感じられるのが沢登りの魅力なのです。

ただ、その自由を味わうためには、沢登り独自の知識や技術、危険への対処法を学ばなければなりません。そこで、今年も「沢人」と共催の沢登り教室を開き、必要なスキルの習得を手助けいたします。さあ、24年の沢シーズンを一緒に楽しみましょう！

**【日時】 5月18日（土） 午前7時00分 北本市役所集合**

※電車で集合する方のために、北本駅に寄ることもできます。

北本駅の場合は午前7時05分集合でお願いします。

※自車で現地集合も可能です。その場合別途相談でお願いします。

**【場所】 西丹沢 マスキ嵐沢**

## 【参加対象者】

山岳連盟内訓練であることを自覚しつつ（自己責任の確認書に同意できる方）、以下の条件を満たす全ての埼玉労山会員

・山岳事故対策基金に5口以上加入している方。

問い合わせ、申し込みは、以下までメールでお願いします。

[u19551216@gmail.com](mailto:u19551216@gmail.com)

上野 司

[kamal@hynk.org](mailto:kamal@hynk.org)

真 華丸