

# 2024年 埼玉県連盟みちのく潮風トレイルツアー実施要綱

2024.4. 埼玉県勤労者山岳連盟理事長 瀬下啓司

自然保護委員会では今年もみちのく潮風トレイルツアーを以下のように実施します。今回は岩手県を中心に2泊3日でネダリ浜、北山崎、鶉ノ巣断崖などをじっくり歩きたいと思います。風光明媚な素晴らしい景色が広がる三陸海岸をどうぞお楽しみください。皆様の参加をお待ちしています。

なお、今年の東北震災復興支援につきましては、東京都連盟・神奈川県連盟と共催で11/9(土)～11/11(月)の日程で実施する予定です。どうぞよろしく願いいたします。

日程: 2024.6/29(土)～7/1(月)

集合: 6/29(土)JR 八戸駅駅レンタカー前 AM9:30

解散: 7/1(月)八戸市内八食センターPM3:00

6/29(土) 八戸駅→大開平より 階上岳登山→道の駅青の国ふだ い(昼食)→普代駅～(ネダリ浜) ～国民宿舎くろさき荘(泊)	6/30(日) くろさき荘～北山崎 (昼食、番屋の塩づくりショー ト体験)→鶉ノ巣断崖→ひらいが 海荘(泊)	7/1(月) ひらいが海荘→机漁港 →(北山崎サッパ船アドベンチャー ズ乗船)→道の駅たのはた思惟 の風→八食センター(海鮮バーベ キューで打ち上げ、解散)
参加費: およそ 30,000 円(参加者 8 名の場合) (レンタカー代、ガソリン代、1泊2食の宿泊代×2、タクシー代、番屋の塩づくり体験、サッパ船 アドベンチャーズ乗船代を含む)(参加人数で若干変動あり)		

参加申込: メールにて瀬下まで。会または個人で。氏名、メールアドレス、携帯電話番号明記。

[haisounoojisan@ezweb.ne.jp](mailto:haisounoojisan@ezweb.ne.jp)

申込締切: 5/31(金)

往路の切符は大宮発 6:57→八戸着 9:22 のはやぶさ 1 号、復路の切符は八戸発 16:16→大宮着 18:40 のはやぶさ 34 号以降のものを確保してください。

八戸への往復は JR 東日本の大人の休日倶楽部パス利用が便利です。費用は 18,800 円(5 日間有効)(大宮～八戸間の往復運賃は 32,760 円)。有効期間は 7/2(火)までですので、6/28(木)から利用すると 7/2(火)まで利用可能です。6/28(木)と 7/2(火)は個人や会で山や温泉を楽しむことができます。

大人の休日倶楽部パスの購入には JR 東日本の大人の休日倶楽部の会員になる必要があります。このツアーに参加される方は早めに入会の手続きをお願いいたします。

ご不明な点などありましたら瀬下までご連絡ください。

参加された方には、後日メールにてしおりをお届けいたします。

以上